



Liebe Kneippfreunde, hier ist euer Programm für

**das 1. Halbjahr vom 10. Jänner bis 30. Juni 2022**

**Wir wünschen:**

**Frohe Weihnachten  
Ein glückliches und gesundes Neues Jahr 2022  
und den Geburtstagskindern Alles Gute !!!**



Denkt daran:

**„Es kommt nicht darauf an wie alt man wird, sondern wie man alt wird!“**

Liebe Mitglieder!

Das Jahr 2021 hat uns mit Covid Regeln manchen Spaß verdorben. Doch wie ich euch alle einschätze, wir lassen uns nicht unterkriegen. Die Regeln werden befolgt, wofür ich allen für die Disziplin danke. Auch den eifrigen Teilnehmern, die trotz der erschwerten Bedingungen teilgenommen haben. Wenn nichts dazwischen kommt, gibt es im Jänner ein Wiedersehen. Wenn COVID wieder eine Änderung erfordert, werden wir uns natürlich daran halten. Danke an alle Gruppenleiter die mit großem Engagement in ihrer Freizeit da sind, denn auch die Vorbereitungen erfordern viel Zeit und jetzt ganz besonders! DANKE!!!  
**KEINE ERHÖHUNG** der Jahres- und Mitgliedsbeiträge trotz finanzieller Einbußen!  
Die nächste Jahreshauptversammlung mit Neuwahl des Vorstandes findet am Freitag den 25. März 2022 statt. Neu gewählt wird für den Kneipp Aktiv-Club Neunkirchen Obfrau, Kassier und Rechnungsprüfer. Es gibt Neuerungen bei den Tanzstunden und den Wanderungen. Geplant sind 6Tage im Waldviertel und eine Konzertfahrt. ( Nur bei genügend Teilnehmern.)

**Vorsitzende:** Fr. Siegrid Steindl  
**Vorsitzende Stellv.:** Fr. Elfriede Naglmeier  
e-mail  
**Kassier:** Fr. Sigrid Posch

**Tel. 0664 511 4001**  
**Tel. 0699 1096 5918**  
**gartenfee166@hotmail.com**  
e-mail [s.posch1@aon.at](mailto:s.posch1@aon.at)

Web: <http://neunkirchen.kneippbund.at>

e-Mail: [kneipp-neunkirchen@aon.at](mailto:kneipp-neunkirchen@aon.at)



**FREITAG** **25.März**  
**JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG**  
u. Vortrag vom geprüften Heilmasseur Herrn Fara

**Beginn 16 Uhr**

Veranstaltungsort Festsaal der Mittelschule Augasse

Neuwahl des gesamten Vorstandes - alle 4 Jahre - 2022 gesetzlich verpflichtend!  
Bei Teilnahme gibt es ein kleines Geschenk.



**WOHLFÜHLTAGE im WALDVIERTEL**  
**TERMIN 20. bis 26. Juni**

**Preis incl. Nächtigung mit Halbpension**  
**Tagesfahrten und Ausflügen**

**€ 520,00**

1. Tag Fahrt nach Zwettl mit Besichtigung des Stifts und Mittagessen  
Anschließend Fahrt ins Quartier nach Hirschenwies Pension Nordwald

Geplante Ausflüge - Heidenreichsteiner Moor und eventuell Käsemacher,  
Glaskunst Altnagelberg mit Vorführung, Frottierwaren Wirtex in Frühwärts  
Krumau - Weitra , eventuell kurze Fahrt mit Waldviertler Bahn. Wetter-und zeitbedingt  
Wanderung auf den Nebelstein.

Die geplanten Ausflüge richten sich nach dem Wetter und den Besichtigungsterminen in den Betrieben.

**BITTE UM RASCHE ANMELDUNG , spätestens**  
**Achtung es gibt nur 5 Einzelzimmer**

**Ende März 2022**  
**Aufpreis € 6,00 p. Tag**

**DONNERSTAG 30. Juni Fahrt nach Fertörakos zum Leharkonzert!**

Beginn der Veranstaltung

10 Uhr

**Preis für Fahrt und Karten**

**diesmal Kat. B**

**€ 75,00**



**Abfahrt**

07:45 Uhr beim Bahnhof Parkplatz Blätterstraße,  
08:00 Uhr beim Bahnhof Ternitz  
08:15 Uhr Einstieg Zirkusplatz Peischingerstraße  
08:25 Uhr Einstieg Breitenau, anschließend Schwarzau

**ANMELDUNG bis Ende MÄRZ**

# ALLE SPORTLICHEN AKTIVITÄTEN plus Extrablatt WANDERN



Im Sporthaus Neunkirchen, Fabriksgasse 34:

## RÜCKEN- und GESUNDHEITSGYMNASTIK

|                |               |                   |                  |
|----------------|---------------|-------------------|------------------|
| Jeden Montag   | ab 10.01.2022 | 09:00 - 10:00 Uhr | mit Christa Mies |
| Jeden Dienstag | ab 11.01.2022 | 08:45 – 09:45 Uhr | mit Christa Mies |

## am GYMNASTIKBALL - speziell für die Wirbelsäule

|                |               |                   |                     |
|----------------|---------------|-------------------|---------------------|
| Jeden Dienstag | ab 11.01.2022 | 17:00 - 18:00 Uhr | mit Siegrid Steindl |
|----------------|---------------|-------------------|---------------------|

## LINE DANCE

|                  |               |                   |                      |
|------------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Jeden Donnerstag | ab 13.01.2022 | 18:00 - 19:30 Uhr | mit Uschi Goldschmid |
|------------------|---------------|-------------------|----------------------|

**NEU 1,5 Std.**

## GESELLIGES TANZEN

|                |               |                   |                      |
|----------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Jeden Mittwoch | ab 12.01.2022 | 09:00 – 10:00 Uhr | mit Magdalena Rudolf |
|----------------|---------------|-------------------|----------------------|

**NEU 1,5 Std**

In der Sporthalle der Mühlfeldschule:

## RÜCKENGYMNASTIK

|                |               |                   |  |
|----------------|---------------|-------------------|--|
| Jeden Mittwoch | ab 12.01.2022 | 18:00 - 19:00 Uhr | mit Siegrid Steindl<br>und Lorenz Haas |
|----------------|---------------|-------------------|--|

## WEITERE AKTIVITÄTEN 2022



### **SINGEN**

**in der Musikschule Neunkirchen-Umgebung**  
Albert-Hirsch Platz im 1. Stock

jeden Donnerstag

ab 13. 01.

von 09: 00 - 10:00 Uhr

### **ENGLISCH**

mit Gundula Siedler

**in der Musikschule Neunkirchen-Umgebung**  
Albert-Hirsch-Platz im 1. Stock

jeden Freitag

ab 14.01.

09:00 – 10:00 Uhr

Anfänger

10:00 – 11:00 “

Fortgeschrittene

### **NORDIC WALKING u. SMOVEY**

**auf Anfrage**

**Bei einer Mindestanmeldung von 8 Teilnehmern, Tag und Zeit offen**

Leitung: Elfriede Naglmeier und Siegrid Steindl, Nordic Walking u. Smovey Instruktor

Die jährliche Radtour mit Bus werden wir 2022 im September machen !

**!!! ZAHLSCHEIN 2022 BEILIEGEND –**  
**bitte bis spätestens 01. März einzahlen !!!**

Wenn die Kündigung der Mitgliedschaft nach dem 25.12.2021 erfolgt, so ist der Beitrag für 2022 noch zu bezahlen, da für alle am 01.01. gemeldeten Mitglieder der Jahresbeitrag an die Bundeszentrale in Leoben fällig wird.



## WANDERN Jänner – Juni 2022

### LEICHTE WANDERUNGEN !!!

### NEU wechselnde Wanderführer!

Es wird die Tour erst vor Ort angegeben!  
Lasst euch überraschen, hat im November gut geklappt.

### Angaben gelten für alle Wanderungen:

Treffpunkt Bahnhof NK

Fahrgemeinschaft

Rückkehr nach dem Mittagessen ca. 14 bis 15 Uhr

Abfahrt um 9 Uhr

Gehzeit ca. 2½ Std.

### TERMINE

|                |                    |
|----------------|--------------------|
| <b>Samstag</b> | <b>29. Jänner</b>  |
| <b>Samstag</b> | <b>19. Februar</b> |
| <b>Samstag</b> | <b>19. März</b>    |
| <b>Samstag</b> | <b>23. April</b>   |
| <b>Samstag</b> | <b>21. Mai</b>     |
| <b>Samstag</b> | <b>18. Juni</b>    |



**Die Teilnahme an den Wanderungen erfolgt auf eigene Gefahr!**